Matschema

	Kokt pot	Stekt pot	Strips	Mos	Bakad pot	Pot.gratäng	Pitabröd	Tortillas	Pasta	Ris	Bröd
Varm korv	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Grillkorv	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Falukorv	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Prinskorv	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Frukostkorv	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Parisare	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Köttbullar	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Pannbiff	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Hamburgare	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Järpar	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Köttfärssås	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Kebab	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Laxfilé	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Spättafilé	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Rökt fisk	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Fiskpinnar	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Falafel	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

		Kokt pot	Stekt pot	Strips	Mos	Bakad pot	Pot.gratäng	Pitabröd	Tortillas	Pasta	Ris	Bröd
Nötkött	*Stekt*	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	Grillat	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	Gryta	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	Wok	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	Omelett	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Fläskkött	*Stekt*	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	Grillat	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	Gryta	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	Wok	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	Omelett	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Kyckling	*Stekt*	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	Grillad	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	Gryta	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	Wok	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	Omelett	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Fisk	*Inlagd sill*	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	Stekt	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	Grillad	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	Gryta	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	Wok	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Skaldjur		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

	Kyckling	Kalkon	Lamm	Griskött	Skinka	Bacon	Nötkött	Köttfärs	Korv	Räkor	Fisk	Ost	Grönsaker
Soppa	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Omelett	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Sallad	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Pizza	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Varma mackor	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Crêpes	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Paj	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Piroger	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Baguette	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

Pannkaka	/	/	Plättar	/	/	Våfflor	/	/	Palt	/	/
Blodpudding	/	/	Pytt i panna	/	/	Fattiga riddare	/	/	Tacos	/	/
Tortellini	/	/	Ravioli	/	/	Lasagne	/	/	Tortillas	/	/
Fiskgratäng	/	/	Kalops	/	/	Sur-strömming	/	/		/	/